



---

## 1. Co ze sobą zabrać

- Pieluszka wodoodporna, pieluszka na zmianę
- Dodatkowa pieluszka neoprenowa lub dopasowany strój pływacki
- 2 ręczniki i/lub szlafrok dla opiekuna i dziecka
- Strój kąpielowy oraz klapki dla opiekuna i dla dzieci chodzących
- Kosmetyki dla siebie i dla dziecka
- Przekąska po zajęciach

---

## 2. Przed zajęciami

Nie smarować dziecka oliwką/kremem bezpośrednio przed wejściem do wody. Jeżeli jest to konieczne, najpóźniej wykonać to godzinę przed zajęciami. Dziecko nie może być głodne, jednak prosimy nie karmić dziecka bezpośrednio przed wejściem do wody.

---

## 3. Dojazd i parking

**Mera Spa, Hotel Marriott:** ul. Bitwy pod Płowcami 59, Sopot oferuje zewnętrzny oraz podziemny parking w cenie 15/h. Dla uczestników zajęć przewidziany jest rabat 50% - aby z niego skorzystać należy dokonać opłaty parkingowej w głównej recepcji hotelowej, zamiast kasie parkingowej. Parking przed hotelem umożliwia również 15 minut darmowego postoju. Wzdłuż ulicy znajdują się także płatne miejskie miejsca parkingowe oraz darmowe – skręcając w uliczkę w lewo przed hotelem.

**Hotel Prawdzic:** ul. Piastowska 198, 80-341 Gdańsk udostępnia darmowy parking dla uczestników zajęć. Miejsca parkingowe znajdują się również wzdłuż ulicy Piastowskiej.

---

## 4. Pierwsze kroki w hotelu 🛎

Najlepiej pojawić się ok. 15 minut przed zajęciami.

**Mera Spa, Hotel Marriott:** po wejściu do hotelu należy udać się do recepcji SPA na pierwszym piętrze. Tam po podaniu imienia i nazwiska wydana zostanie karta wejściowa do szatni. Wejścia do szatni znajdują się w hallu recepcyjnym na parterze.

**Hotel Prawdzic:** po wejściu do hotelu należy wskazać w recepcji hotelowej wejście na zajęcia Aqua Baby, po czym zostanie wydany kluczyk do szatni. Do szatni kierujemy się korytarzem podążając za tabliczkami.

Ze względów higienicznych **wózki należy pozostawić poza szatnią.**

---

## 5. Szatnia 🚿

W szatni dostępne są przewijaki oraz krzeselka. Najbezpieczniejszym rozwiązaniem, aby samemu się przebrać jest zapięcie malucha we własnym nosidełku. **Przed zajęciami obowiązuje wspólny prysznic rodzica z dzieckiem.** Po wejściu na teren niecki kierujemy się na siedziska. Wejście do wody będzie odbywać się w asyście instruktora, po rozgrzewce.

---

## 6. Po zajęciach 🍌

Po wyjściu z niecki myjemy dziecko standardowym kosmetykiem pod prysznicem. Dobrze osuszone dziecko smarujemy oliwką lub kremem. Ważne, aby korzystać ze sprawdzonych, stałych kosmetyków i ręczników.

Przed zasłużoną drzemką pamiętajmy o posileniu dziecka.

Karty wejściowe / kluczyki do szatni oddajemy na recepcji głównej hotelu.

---

---

## 7. Odwoływanie zajęć

W trakcie trwania kursu można zgłosić nieograniczoną ilość nieobecności, które odrabiamy w trakcie trwania danego kursu. **Nieobecność należy zgłosić najpóźniej na 24h przed daną lekcją za pośrednictwem platformy ActiveNow.** Odrabianie zajęć możliwe jest w innych grupach, w których pozostają wolne miejsca po uprzedniej rezerwacji terminu. Nieodrobione nieobecności nie przechodzą na kolejny kurs.

---

## 8. Opiekun

W zajęciach bierze udział jeden opiekun i dziecko. Jeżeli na lekcji pojawić ma się inny opiekun niż zwykle, proszę o podanie takiej informacji z wyprzedzeniem w wiadomości sms.

---

## 9. Wejścia dodatkowe

W obiekcie Mera Spa, w trakcie zajęć możliwe jest wejście osoby towarzyszącej po wykupieniu indywidualnego wejścia do Mera Spa z 50% rabatem. Opłata uiszczana jest na Recepcji SPA. Wejście jest nielimitowane czasowo i upoważnia do korzystania z całego obiektu. Osoby towarzyszące nie biorą czynnego udziału w zajęciach.

---

## 10. ActiveNow

Po udanym zapisie na zajęcia należy założyć konto rodzica poprzez link wysłany na adres e-mail podany podczas zapisu. Z konta można korzystać poprzez stronę [www.activenow.io](http://www.activenow.io), jak i przez dedykowaną aplikację. Poprzez konto możliwe jest zgłaszanie nieobecności, zapisywanie się na odrobienie lekcji oraz rozliczanie zajęć.

---



Jeżeli masz jakieś pytania - pamiętaj,  
że jestem dla Was dostępna pod numerem  
**570 244 422.**

Do zobaczenia! 🙋

Sonia i cała ekipa Zawodowców 🌊



[szkola.zawodowcy](#)



[Szkoła Pływania Zawodowcy](#)



[szkolazawodowcy.pl](#)



[szkola.zawodowcy@gmail.com](mailto:szkola.zawodowcy@gmail.com)